



PKU EASY Microtabs Plus

Ein Lebensmittel für
besondere
medizinische Zwecke



Über PKU EASY Microtabs Plus

PKU Easy Microtabs Plus sind ein Phenylalanin-freier Eiweißersatz in Tablettenform, mit essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren sowie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

INDIKATIONEN

PKU Easy Microtabs Plus sind für die diätetische Behandlung der diagnostizierten (oder nachgewiesenen) Phenylketonurie (PKU) bei Patienten ab 3 Jahren unter strikter ärztlicher Aufsicht bestimmt.

DOSIERUNG

Die Dosierung legt Ihr betreuender Arzt oder Ihre Ernährungsfachkraft fest.

Der beige packte Messbecher ist zum Abmessen der Microtabs-Dosis bestimmt. Bitte füllen Sie ihn bis zur 25ml-Markierung mit Microtabs. Dies entspricht dann 20 g Microtabs.

20 g Microtabs = 10 g Proteinäquivalent. Wenn Sie üblicherweise eine '20er' Eiweißersatzmischung einnehmen, wie z. B. PKU Sphere 20 liquid, dann ersetzen Sie dieses durch 2 zu 25ml gefüllten Messbecher voll Microtabs.

ANWENDUNG

PKU Easy Microtabs Plus sind kleine Filmtabletten mit verzögerter Freisetzung, die im Ganzen mit Flüssigkeit eingenommen werden. Sie können auch kalten Speisen zugesetzt werden, so z. B. Puddings, Marmeladen oder Fruchtpurees. Da PKU Easy Microtabs Plus einen Spezialüberzug zur Geschmacksverbesserung besitzen und somit nahezu geruchs- und geschmacksfrei sind, sollten sie nicht gekaut oder zerstoßen werden. Das innere Trägergerüst der Tabletten enthält Ethylcellulose in spezieller Zusammensetzung, was eine verzögerte Freisetzung der Aminosäuren im Magen-Darm-Trakt bewirkt.

AUFBEWAHRUNG UND HALTBARKEIT

An einem kühlen und trockenen Ort bei unter 25 ° C aufbewahren.

18 Monate nach Herstellung haltbar. Nach Erstanbruch sollte das Präparat innerhalb eines Monats aufgebraucht werden.

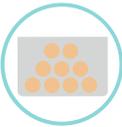
Wichtige Hinweise:

- Präparat darf nur Patienten mit gesicherter PKU, die unter strikter ärztlicher Aufsicht stehen, verordnet werden.
- Geeignet ab einem Alter von 3 Jahren.
- Nicht für die Nutzung als einzige Nahrungsquelle bestimmt.
- Die Diät muss in verordneter Menge mit natürlichem Eiweiß, Wasser und anderen Nährstoffen ergänzt werden, um den Bedarf an Phenylalanin, Flüssigkeit und die allgemeinen Nährstoffbedürfnisse zu decken.
- Bei Schwangerschaft nur nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Ernährungsfachkraft anwenden.



PKU EASY Microtabs Plus

Kleine, einzigartige Tabletten mit verzögerten Freisetzung, bei deren Entwicklung uns die Alltagstauglichkeit für Patienten geleitet hat.



- Innovative Mikrotabletten, die leicht einzunehmen sind und die die benötigten Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren liefern.



- Die Microtabs besitzen einen Filmüberzug zur Geschmacksverbesserung. Das innere Trägergerüst der Tabletten sorgt für die langsame Freisetzung der Aminosäuren in den Körper.



- Kein Nachgeschmack und kein Mundgeruch nach der Einnahme.



- Ein Messbecher Microtabs Plus liefert 10 g Proteinäquivalent, 68 kcal und 3,42 g Ballaststoffe.

Gebrauchsanweisung



1

Kappe der Flasche PKU EASY Microtabs Plus abschrauben und den beige-packten Messbecher verwenden.



2

Messbecher bis zur 25ml-Marke mit den Microtabs füllen.



3

Einmal 25 ml entsprechen 10 g Proteinäquivalent (PÄ). Die PKU EASY Microtabs Plus sollen ganz mit Flüssigkeit eingenommen oder in kalte Speisen untergemischt werden. Microtabs bitte nicht kauen. Wenn Sie mehr als 10 g PÄ pro Portion benötigen, wiederholen Sie Schritt 2 nach Bedarf; d. h. zum Beispiel 20 g = 2 Messbecher zu 25 ml.

*Nur zur enteralen Anwendung

**Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden

Verordnung der Microtabs

PKU EASY Microtabs Plus sind in Packungen zu 6 Flaschen à 100 g (Gesamtgewicht 600 g) erhältlich



Verordnung von PKU EASY Microtabs Plus

Beispielverordnung für einen PKU-Patienten, der täglich eine Supplementierung von 60 g Proteinäquivalent benötigt:

PKU EASY Microtabs Plus 6 Packungen zu 600 g pro Monat

Sie müssen meist in Gramm in einem hausärztlichen Verordnungssystem rezeptiert werden. Bitte beachten Sie, dass die von einem Patienten benötigte Proteinmenge pro Tag nicht identisch ist mit dem benötigten Gewicht der PKU EASY MicrKotUabEs Plus; d. h. 60 g Proteinäquivalent der PKU EASY Microtabs Plus entsprechen 120 g



Wie sind PKU EASY Microtabs Plus in hausärztlichen Verordnungssystemen zu finden?

PKU EASY Microtabs Plus werden wie folgt im Verordnungssystem aufgeführt:

- PKU EASY Microtabs Plus (POA Pharma GmbH)
- PZN: 18708567



Hilfreiche Hinweise zur Berechnung der benötigten Packungszahl PKU EASY Microtabs Plus

Hilfreich für die Verordnung ist die folgende Rechnung:
Täglicher Proteinbedarf geteilt durch 10 = Anzahl der in einem Monat benötigten Packungen

z. B.: Bei 60 g Protein pro Tag sind ≈ 6 Packungen zu 600 g pro Monat nötig.



Wo bekomme ich PKU EASY Microtabs Plus?

www.spezialapotheken.shop/obertor



Obertorstraße 41

73728 Esslingen

Tel. 0711 – 3969580

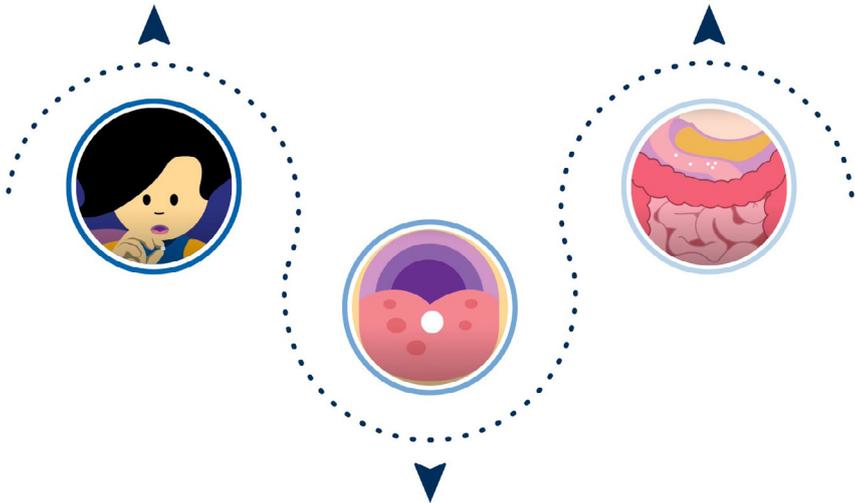
shop.obertor@spezialapotheken.de

Wie es funktioniert

Tabletten können verschiedene Vorteile für die Behandlung von Stoffwechselerkrankungen bei Kindern und jungen Erwachsenen bieten.

PKU EASY Microtabs Plus besitzen einen innovativen Überzug zur Geschmacksverbesserung und ein inneres Trägergerüst, das für die verzögerte Freisetzung der Aminosäuren sorgt.

Sobald die PKU EASY Microtabs Plus eingenommen wurden und in den Magen gelangen, beginnen die Aminosäure-Kügelchen sich zu zersetzen, und diesen Prozess setzt sich fort, während sie in den Dünndarm übertreten.

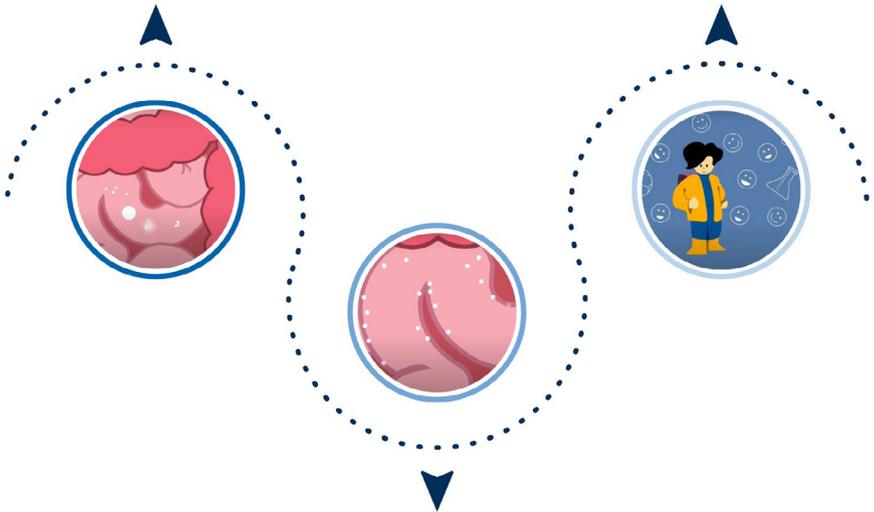


Der äußere Überzug stellt sicher, dass die Tabletten sich nicht schon im Mund auflösen oder unangenehme Gerüche freisetzen, sondern ein neutraler Geschmack und Geruch gewährleistet ist.



Sie werden verzögert freigesetzt,
damit sie über einen längeren
Zeitraum resorbiert werden können.

Für Sie als Patient/Patientin bedeutet
dies: Weniger Sorgen im Hinblick auf
die Proteinsupplementierung und mehr
Zeit für schöne Zeiten mit Freunden und
Familie.



Die Aminosäuren werden nun durch die
Darmwand in den Körper aufgenommen und
stehen sofort für die neue Proteinsynthese zur
Verfügung.

Tipps zur Einnahme von PKU EASY Microtabs Plus



Viele Patienten finden es hilfreich, zunächst einen Teelöffel der Microtabs mit einer Flüssigkeit ihrer Wahl einzunehmen, um sich so an das Gefühl beim Schlucken der Microtabs zu gewöhnen.



Wenn Sie es geschafft haben, einen Teelöffel der Microtabs einzunehmen, können Sie die Menge, die Sie auf einmal schlucken wollen, so erhöhen, dass Sie sich damit immer noch wohlfühlen.





Microtabs können auch kalten Speisen wie z. B. einer kleiner Menge Frucht-Smoothies, Fruchtpüree oder Marmelade zugesetzt werden. Smoothies, Püree oder Marmelade halten die Microtabs zusammen, sodass sie leichter zu schlucken sind.



Kauen Sie die Microtabs möglichst nicht, damit der spezielle Überzug intakt bleibt, denn er verringert den Geschmack und Geruch der Microtabs.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen

Sie finden uns unter:



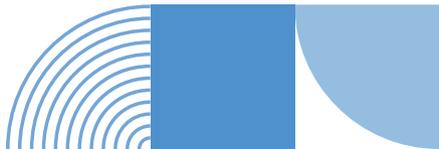
www.poapharma.de



POA Pharma



POA Pharma



Nährwertangaben

NÄHRWERTANGABEN:

	100g	20g	
Energie	1428	286	kJ
	339	68	kcal
Protein	54	10,8	g
Proteinäquivalent	50	10	g
Fett	1,85	0,37	g
davon gesättigte Fettsäuren	1,55	0,31	g
Kohlenhydrate	18	3,6	g
davon Zucker	0,57	0,11	g
Ballaststoffe	171	3,42	g
Salz	1,32	0,26	g

AMINOSÄUREN:

	100g	20g	
L-Alanin	217	0,43	g
L-Arginin	3,46	0,69	g
L-Aspartat	5,49	1,10	g
L-Carnitin	0,057	0,011	g
L-Cystin	1,42	0,28	g
Glycin	5,43	1,09	g

	100g	20g	
L-Glutamin	4,26	0,85	g
L-Histidin	2,17	0,43	g
L-Isoleucin	3,75	0,75	g
L-Leucin	5,85	1,17	g
L-Lysin	3,89	0,78	g
L-Methionin	10	0,20	g
L-Prolin	3,92	0,78	g
L-Serin	2,42	0,48	g
L-Threonin	3,75	0,75	g
L-Tyrosin	5,50	1,10	g
L-Valin	4,34	0,87	g
Taurin	0,085	0,017	g
L-Tryptophan	1,17	0,23	g

VITAMINE:

	100g	20g	
Vitamin A	667	133	µg
Vitamin D3	8,4	1,67	µg
Vitamin E	7,5	1,51	mg
Vitamin K*	58,3	11,7	µg
Vitamin C	41,7	8,33	mg
Thiamin	1,0	0,20	mg

* Vitamin K als K2

	100g	20g	
Riboflavin	12	0.23	mg
Niacin	16.7	3.33	mg
Vitamin B6	13	0.27	mg
Folsäure	585	117	µg
Vitamin B12	4.2	0.83	µg
Biotin	20.8	4.15	µg
Pantothensäure	4.2	0.83	mg

MINERALSTOFFE:

	100g	20g	
Kalium	161	32	mg
Calcium	667	133	mg
Phosphor	643	129	mg
Magnesium	250	50	mg
Eisen	12.5	2.5	mg
Zink	9.2	1.8	mg
Kupfer	1.25	0.25	mg
Mangan	1.25	0.25	mg
Selen	63	12.6	µg
Chrom	25.3	5.1	µg
Molybdän	58.3	11.7	µg
Iod	1.26	25.2	µg

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

POA Pharma GmbH
Langenbruchstraße 20A
D-45549 Sprockhövel
Germany

Phone: +49 (0)2339 9113404
Email: info-de@poapharma.com
Website: www.poapharma.de



MAT-POA-EU-000134 Erstellt im: September 2023

