

PKU EASY Microtabs Plus

Özel tıbbi amaçlara
yönelik gıda maddesi



PKU EASY Microtabs Plus

PKU Easy Microtabs Plus, fenilalanin içermeyen, esansiyel ve esansiyel olmayan amino asitler ile vitaminler, mineraller ve eser elementler içeren tablet formunda bir protein yedeğidir.

ENDİKASYONLAR

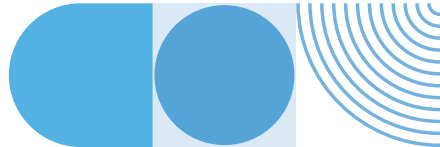
PKU Easy Microtabs Plus, 3 yaş ve üzeri hastalarda, teşhis edilmiş (veya kanıtlanmış) fenilketonüri (PKU) için sıkı doktor gözetimindeki diyet tedavisi için geliştirilmiştir.

DOZAJ

Dozajı, doktorunuz veya beslenme uzmanınız belirler.

Ekte birlikte verilen ölçü kabı, Microtabs dozunu ölçmek içindir. Lütfen ölçü kabını 25 ml işaretine kadar Microtabs ile doldurun. Bu, 20 g Microtabs'a karşılık gelir.

20 g Microtabs = 10 g protein'e eş değerdir. Normalde ,20"li" protein yedeği karışımı alıyorsanız, bunu iki adet 25 ml ölçü kabı dolusu Microtabs ile değiştirin.



KULLANIM

PKU Easy Microtabs Plus, gecikmeli salınımlı küçük film tabletlerdir ve bir bütün olarak, biraz sıvı ile birlikte alınmalıdır. Soğuk yemeklere de eklenebilirler, örneğin puding, reçel veya meyve püresi. PKU Easy Microtabs Plus, tadı iyileştirmek için özel bir kaplamaya sahip ve bu nedenle neredeyse kokusuz ve tatsız olduklarından, çiğnenmemeli veya ezilmemelidir. Özel kaplama, dişlerin amino asitlere maruz kalmasını da önler. Tabletlerin iç taşıyıcı iskeleti, özel bir bileşimde etil selüloz içerir ve bu da amino asitlerin mide-bağırsak sisteminde yavaş salınmasını sağlar.

SAKLAMA VE RAF ÖMRÜ

25 °C'nin altındaki serin ve kuru bir yerde saklayın.

Üretim tarihinden itibaren 18 ay saklanabilir. Preparat ilk açıldıktan sonra, bir ay içinde tüketilmelidir.

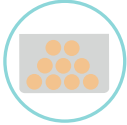
Önemli talimatlar:

- Bu preparat sadece kesin PKU veya HPA tanısı almış ve sıkı doktor gözetimi altında bulunan hastalara reçete edilebilir.
- 3 yaşından itibaren kullanıma uygundur.
- Tek besin kaynağı olarak kullanılması uygun değildir.
- Diyet, fenilalanin, sıvı ve genel besin ihtiyaçlarını karşılamak için reçete edilen miktarda doğal protein, su ve diğer besinlerle desteklenmelidir.
- Hamilelik sırasında sadece doktorunuzla veya beslenme uzmanınızla görüştükten sonra kullanın.



PKU EASY Microtabs Plus

Geliştirilmesinde hastaların günlük kullanımına uygunluğu ön planda tutulmuş küçük, benzersiz, geç salınımlı tabletler.



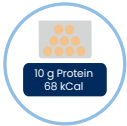
- Yutulması kolay ve gerekli vitaminleri, mineralleri ve amino asitleri sağlayan yenilikçi mikro tabletler.



- Microtabs aromayı iyileştirmek için bir film kaplamaya sahiptir. Tabletlerin taşıyıcı iskeleti, amino asitlerin vücuda yavaş salınmasını sağlar.



- Yutulduktan sonra ağızda tat bırakmaz ve ağız kokusu yapmaz.



- Bir ölçü kabı Microtabs Plus, 10 g protein eş değeri, 68 kcal ve 3,42 g lif sağlar.

Kullanım talimatı



1

PKU EASY Microtabs Plus şişesinin kapağını açın ve birlikte verilen ölçü kabını kullanın.



2

Ölçü kabını 25 ml işaretine kadar Microtabs ile doldurun. Bu, 10 g protein eş değerine karşılık gelir.



3

PKU EASY Microtabs Plus, biraz sıvı ile birlikte bütün olarak alınmalıdır. Soğuk yemeklere karıştırarak da alabilirsiniz. Porsiyon başına 10 g'dan fazla PA'ye ihtiyacınız varsa, ihtiyacâ göre 2. adımı tekrarlayın; yani 20 g = 2 adet 25 ml'lik ölçü kabı.

* Sadece enteral kullanım içindir.

** Sadece doktor gözetiminde kullanın.

Micotabs kullanımıyla ilgili

PKU EASY Micotabs Plus, 100 g'lık 6 şişelik paketlerde (toplam ağırlık 600 g) mevcuttur.



PKU EASY Micotabs Plus reçetesi

Günlük 60 g protein eş değeri takviyeye ihtiyaç duyan bir PKU hastası için örnek reçete:

PKU EASY Micotabs Plus 6 paket, 600 g/ay

Genellikle aile hekiminin reçete sisteminde gram cinsinden yazılmalıdır.

Bir hastanın günlük ihtiyaç duyduğu protein miktarı, PKU EASY Micotabs Plus'ın gerekli ağırlığı ile aynı değildir; yani 60 g protein eş değeri, 120 g PKU EASY Micotabs Plus'a karşılık gelir.



PKU EASY Micotabs Plus, aile hekimlerinin reçete sistemlerinde nasıl bulunur?

PKU EASY Micotabs Plus, reçete sisteminde şu şekilde listelenir:

- PKU EASY Micotabs Plus (POA Pharma GmbH)
- PZN: 18708567



Gerekli paket sayısını hesaplamak için yararlı bilgiler PKU EASY Microtabs Plus

Reçete yazarken aşağıdaki hesaplama yardımcı olabilir:
Günlük protein ihtiyacı bölü 10 = bir ayda gerekli paket sayısı
örneğin:

Günde 60 g protein için, ayda \approx 6 paket 600 g gerekir.



PKU EASY Microtabs Plus'ı nereden temin edebilirim?

www.spezialapotheken.shop/obertor



Obertorstraße 41

73728 Esslingen

Tel. 0711 – 3969580

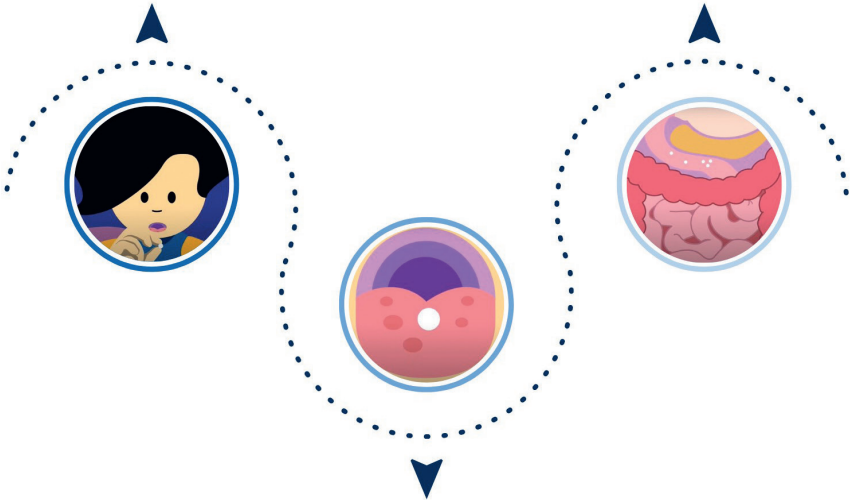
shop.obertor@spezialapotheken.de

Nasıl çalışıyor

Tabletler, çocuklarda ve genç yetişkinlerde metabolizma hastalıklarının tedavisinde çeşitli faydalar.

PKU EASY Microtabs Plus, tadı iyileştirmek için yenilikçi bir kaplamaya ve amino asitlerin yavaş salınmasını sağlayan bir iç taşıyıcı iskelete sahiptir.

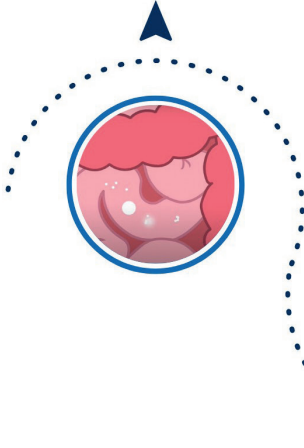
PKU EASY Microtabs Plus yutulduktan ve mideye ulaştıktan sonra, amino asit kürecikleri parçalanmaya başlar. Bu süreç, ince bağırsağa geçerken devam eder



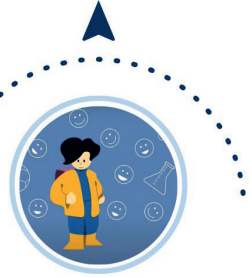
Dış kaplama, tabletlerin ağızda çözülmemesini veya hoş olmayan kokular yaymamasını ve nötr bir tat ve koku sağlar.



Amino asitler, daha uzun bir süre boyunca emilebilmeleri için gecikmeli olarak salınır.



Hasta olarak bunun sizin için anlamı: Protein takviyesi konusunda daha az endişe ve arkadaşlarınızla ve ailenizle güzel aktiviteler için daha fazla zaman.



Amino asitler artık bağırsak duvarından vücuda emilir ve yeni protein sentezi için hemen kullanılabilir hale gelir.

PKU EASY Microtabs Plus Plus'ın içilmesiyle ilgili ipuçları



Bir çay kaşığı Microtabs'ı içmeyi başardıktan sonra, bir seferde yutmak istediğiniz miktarı, kendinizi rahat hissedeceğiniz şekilde artırabilirsiniz.



Bir çay kaşığı Microtabs almayı başardıktan sonra, kendinizi rahat hissedeceğiniz kadar bir defada yutmak istediğiniz miktarı artırabilirsiniz.





Microtabs, az miktarda meyve smoothie, meyve püresi veya reçel gibi soğuk yiyeceklere de eklenebilir. Smoothie, püre veya reçel, Microtabs'ı bir arada tutarak yutmayı kolaylaştırır.



Özel kaplamanın bozulmaması için Microtabs'ı mümkün olduğunca çiğnemeyin, çünkü bu kaplama Microtabs'ın tadını ve kokusunu azaltır

Besin deęerleri

BESİN DEğERLERİ:

| | 100 g | 20 g | |
|------------------------------------|-------|------|------|
| Enerji | 1428 | 286 | kJ |
| | 339 | 68 | kcal |
| Protein | 54 | 10.8 | g |
| Protein eş değeri | 50 | 10 | g |
| Yağ | 1.85 | 0.37 | g |
| bunun içindeki doymuş yağ asitleri | 1.55 | 0.31 | g |
| Karbonhidrat | 18 | 3.6 | g |
| bunun içindeki şeker | 0.57 | 0.11 | g |
| Lif | 17.1 | 3.42 | g |
| Tuz | 1.32 | 0.26 | g |

AMİNO ASİTLER:

| | 100 g | 20 g | |
|------------|-------|-------|---|
| L-Alanin | 2.17 | 0.43 | g |
| L-Arginin | 3.46 | 0.69 | g |
| L-Aspartat | 5.49 | 1.10 | g |
| L-karnitin | 0.057 | 0.011 | g |
| L-Sistin | 1.42 | 0.28 | g |
| Glisin | 5.43 | 1.09 | g |

| | 100 g | 20 g | |
|-------------|-------|-------|---|
| L-Glutamin | 4.26 | 0.85 | g |
| L-Histidin | 2.17 | 0.43 | g |
| L-Izolösin | 3.75 | 0.75 | g |
| L-Lösin | 5.85 | 1.17 | g |
| L-Lisin | 3.89 | 0.78 | g |
| L-Metiyonin | 1.0 | 0.20 | g |
| L-Prolin | 3.92 | 0.78 | g |
| L-Serin | 2.42 | 0.48 | g |
| L-Treonin | 3.75 | 0.75 | g |
| L-Tirosin | 5.50 | 1.10 | g |
| L-Valin | 4.34 | 0.87 | g |
| Taurin | 0.085 | 0.017 | g |
| L-Triptofan | 1.17 | 0.23 | g |

VİTAMINLER:

| | 100 g | 20 g | |
|-------------|-------|------|----|
| A vitamini | 667 | 133 | µg |
| D3 vitamini | 8.4 | 1.67 | µg |
| E vitamini | 7.5 | 1.51 | mg |
| K* vitamini | 58.3 | 11.7 | µg |
| C vitamini | 41.7 | 8.33 | mg |
| Tiamin | 1.0 | 0.20 | mg |

* K2 olarak K vitamini

| | 100 g | 20 g | |
|-----------------|-------|------|---------------|
| Riboflavin | 1.2 | 0.23 | mg |
| Niasin | 16.7 | 3.33 | mg |
| B6 vitamini | 1.3 | 0.27 | mg |
| Folik asit | 585 | 117 | μg |
| B12 vitamini | 4.2 | 0.83 | μg |
| Biotin | 20.8 | 4.15 | μg |
| Pantotenik asit | 4.2 | 0.83 | mg |

MİNERALLER:

| | 100 g | 20 g | |
|-----------|-------|------|---------------|
| Sodyum | 528 | 106 | mg |
| Potasyum | 161 | 32 | mg |
| Kalsiyum | 667 | 133 | mg |
| Fosfor | 643 | 129 | mg |
| Magnezyum | 250 | 50 | mg |
| Demir | 12.5 | 2.5 | mg |
| Çinko | 9.2 | 1.8 | mg |
| Bakır | 1.25 | 0.25 | mg |
| Mangan | 1.25 | 0.25 | mg |
| Selen | 63 | 12.6 | μg |
| Krom | 25.3 | 5.1 | μg |
| Molibden | 58.3 | 11.7 | μg |
| İyot | 126 | 25.2 | μg |

İçindekiler:

| | |
|--------------------|--|
| Dolgu maddeleri | Selüloz, hidroksipropilmetilselüloz, hidroksipropilselüloz; |
| Stabilizatörler: | Sodyum aljinat, etilselüloz, amonyum hidroksit; L-lisin-L-aspartat, L-lösin, L-tirozin, glisin, L-arginin-L-aspartat, L-valin, L-glutamin, L-prolin, L-izölösin, L-treonin, ortofosforik asidin kalsiyum tuzları |
| Kaplama maddeleri: | Kalsiyum karbonat, hidroksipropilmetilselüloz, izomalt, orta zincirli trigliseritler, L-serin, L-alanin, L-histidin |
| Ayırıcılar: | Yağ asitlerinin magnezyum tuzu, yağ asitleri; L-sistin, L-triptofan, magnezyum karbonat, L-metiyonin |
| Asit düzenleyici: | Sitrik asit; L-arginin, ortofosforik asidin potasyum tuzları, orta zincirli trigliseridler, L-karnitin-L-tartrat, taurin, demir sitrat, L-askorbik asit (C vitamini), Menaquinon (K vitamini), Çinko sitrat, DL-alfa-Tokoferil asetat (E vitamini), Nikotinamid (Niasin), Sodyum molibdat |
| Renklendiriciler: | Demir oksitler ve hidroksitler; Manganez glukonat, D-Kalsiyum pantotenat (Pantotenik asit), Retinil asetat (A vitamin), Siyanokobalamin (B12 vitamini), Kolekalsiferol (D vitamini), Bakır sitrat, Piridoksin hidroklorür (B6 vitamini), Tiamin hidroklorür (B1 vitamini), Riboflavin (B2 vitamini), Pteroylmonoglutaminsäure (folik asit), Krom pikolinat, Potasyum iyodür, Sodyum selenit, Biotin. |



www.poapharma.de



POA Pharma



POA Pharma



Daha fazla bilgi için lütfen aşağıdaki adresle iletişime geçin:

POA Pharma GmbH
Langenbruchstraße 20A 45549 S
prockhövel Almanya

Telefon: +49 (0)2339 9113404
e-pasta: info-de@poapharma.com
Web sitesi: www.poapharma.de

MAT-POA-DE-000105, Eylül 2025'te oluşturuldu

